

COMO PROMOVER RELACIONES POSITIVAS ENTRE HERMANOS

Consejos Prácticos para Padres y Representantes



1 **Tratar a los niños de manera justa, sin favoritismo.** Valore a cada niño(a) por lo que es.

2 **Evitar comparar o etiquetar a los niños.** Etiquetas como “el gracioso” o “el inteligente” parecen inofensivas, pero pueden causar resentimiento e influir en la forma en que los niños piensan sobre sí mismos.

3 **Fomentar y elogiar las relaciones positivas entre hermanos.** Ayude a los niños a identificar lo que les gusta de sus hermanos y fomente conexiones e intereses que tengan en común.

4 **Ayudar a los niños a identificar y expresar sus sentimientos.** Enseñe a los niños a hacer una pausa, a darle nombre a sus sentimientos y a comunicarlos, así practicar cómo manejar y afrontar sus emociones.

5 **Establecer una regla familiar de “no golpear.”** Nadie en la familia debe golpear, ni los adultos, ni los niños. También deberían estar prohibidos los insultos, las amenazas y cualquier forma de daño físico.

6 **Enseñar resolución constructiva de conflictos.** Manténgase imparcial y no resuelva el conflicto por ellos. Enseñe a los niños a que trabajen juntos para identificar el problema que está causando el conflicto, a ver los diferentes sentimientos y perspectivas, y a proponer e implementar soluciones.

7 **Demostrar un buen manejo de sus emociones cuando interactúa con los demás, incluyendo a sus hijos.** Respire profundo antes de reaccionar.

8 **Demostrar cómo resolver conflictos de manera constructiva.** Demostrar ser una persona respetuosa y enfocada en soluciones durante un conflicto. No se enfoque solo en el daño causado. Encuentre la manera de seguir adelante.

9 **Enseñar a los niños la autonomía de su cuerpo.** Los niños que se sienten en control de su propio cuerpo, que conocen el nombre correcto de cada parte del cuerpo, y que respetan los límites del cuerpo de los demás, son niños más seguros.

10 **Saber cuándo buscar ayuda e información.** Los conflictos y la rivalidad entre hermanos no deberían dejar heridas físicas ni emocionales. Los pediatras, consejeros escolares, enfermeras escolares y centros de recursos familiares pueden ofrecer consejos y recursos.

SAARA es una iniciativa enfocada en prevenir la agresión y el abuso entre hermanos.

 WWW.UNH.EDU/CCRC/SAARA

  [@SAARAINITIATIVE](https://www.facebook.com/saarainitiative)

 UNH.SAARA@UNH.EDU

 (603) 862-0936



University of
New Hampshire